



シルバー 府中



第44号

2021年1月 発行

公益社団法人 府中市シルバー人材センター

目崎事務所 広島県府中市目崎町352
〒726-0033 TEL0847-47-6120
FAX0847-47-6121

上下事務所 広島県府中市上下町上下861-3
〒729-3431 TEL0847-62-8280
URL <http://fuchushi-sjc.com>

新年のご挨拶



理事長
來田 裕之

あけましておめでとうございます



会員の皆さん、関係者の皆さまにはお健やかな新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。そして行政関係者、各事業所、地域の皆様にはシルバー人材センターへのご支援ご協力をいただき、役職員一同深く感謝申し上げます。

昨年2月新型コロナウィルス感染症に始まり、11月頃から一層感染が再拡大の方向に進み、未だ収束の見通しが立たない状況となり、これまで経験したことのない深刻不安を生じております。

計画しておりました各事業は、安全を第一に判断をいたし、残念ながらほとんど中止

にせざるを得なくなりました。会員の皆さんには、大変ご迷惑とご心配をおかけすることとなり申し訳なく思っております。

さて、私共シルバー人材セン

ターが本年取り組んでおります重要課題は、第一に組織の基盤となる新規会員の拡大推進

であります。第一が住み慣れた地域でお互いが助け合う「シルバーネットワーク事業」の取組

です。地域の元気な高齢者が支援を必要とする地域の人を支

えあうボランティア事業です。

この二つの事業は、新型コロ

ナ感染が收まり次第役職員挙げて取り組んで参りたいと考えています。

これからも市民の皆様に信頼されるシルバー人

材センターを目指していく決意であります。

終わりに皆様にとりまして素晴らしい年になりますよう心から祈念して新年のあいさついたします。

明けましておめでとうございます。令和3年の新春にのぞみ、謹んでお慶び申し上げます。

まず始めに新型コロナウイルス感染症についてですが、まだ先行きが見えない状態です。府中市としても新型コロナウイルス感染症対策としてインフルエンザとの同時流行のリスクを下げるため予防接種の助成や、府中市雇用継続助成金などの支援も行いました。今後も府中市として引き続き支援を行ってまいります。

さて、今年は賑わいづくりの面で府中天満屋2階西側の約半分を行政エリアとし、府中天満屋の改修計画に合わせ、まちの活力を生み出す拠点となる



府中市長
小野 伸人



べく、若者、女性、子育て世代等を呼び込むための活用策の検討を進めております。第1期整備は令和3年7月を完成予定とし、府中版ネウボラ、屋内広場、コワーキングスペース、多目的スペースの整備を、第2期整備は現在市民、事業者の皆様と共に活用策を検討しております。本年も府中市の強みや地方ならではの強みを磨き上げ、「選ばれる府中市」の実現を目指し、取り組んでまいります。

結びに、貴センターの発展と会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。



集合した会員（府中）



皆様、大変ありがとうございました。

午前7時過ぎ頃から会員が軽トラックの荷台に道具を積み込み、作業着姿で府中公園に次々と集まってきた。あいにくの雨となりましたが、皆さんやる気満々。それ道具を手に府中公園には40余名、上下町民会館前には20余名の会員が集まつてきたため、やむなく中止としました。

10月17日の明け方には雨が上がるとの前日の予報に反し、小雨が降り続く中、午前7時過ぎ頃から会員が軽トラックの荷台に道具を積み込み、作業着姿で府中公園に次々と集まってきた。あいにくの雨となりましたが、皆さんやる気満々。それ道具を手に府中公園には40余名、上下町民会館前には20余名の会員が集まつてきたため、やむなく中止としました。

センターで働いておられる方をシリーズで紹介しています。

セントラルで働いておられる方をシリーズで紹介しています。

「シルバーの日」ボランティア作業 雨のためやむなく中止

私たちは貢献が生きがいでです。

シリーズ7



上下町の迫江さん

①事務所職員の進めで入会しました。

②主に、デイサービス

③送迎に従事しています。

③デイサービスご利用の方に、少しでも気持ちよく乗っていたら事故のないよう頑張っています。

だくため運転に注意し、これからも事故のないよう頑張っています。

たいと思っています。

今回は技術群です。技術群は経理事務、各種自動車の運転等の業務があります。技術群に携わっておられる方に次の項目でお聞きしました。

①シルバーに入会されたきっかけ

②どんなお仕事をされて

いますか。

③シルバーで働かれていかがですか。

一緒にシルバーの仲間と働いてみませんか

あなたの入会をお待ちしております！
シルバー人材センターはこんな仕事をしております。

【仕事内容】

剪定、草取、草刈、処分、清掃等

トボトルの収集作業をしています。各経路のステーションの場所を覚えるのが大変ですが、少年のころの徘徊したことなどを喜びとして、四季の移ろいを感じながらコロナに負けず頑張りたいと思います。



元町の末石さん

①定年退職後、府中に帰つて知人の紹介で入会しました。
②主にペッ

事務局だより

○【第2回】

交通安全講習会

開催します

最近、運転中あるいは歩行中に「ヒヤッ」と感じられたことありませんか。「よく見たつむりだったのに…」とか「注意力が落ちてきたんだろうか…」など、いつもの通り慣れた道路で、いつもの通り慣れた道路で、いつも、常に安全確認を心掛ける気持ちを持つことが事故防止につながります。「もしかしたら事故に遭うかもしない」「車がすぐ近くまで来ているかもしない」と考え、常に安全確認に努めましょう。

今回、第2回交通安全講習会を次のとおり開催します。前回（昨年9月17日）参加できなかつた人は、ご参加してください。

今回の講師は（一社）広島県安全運転管理協議会の講師をお迎えし、1時間程度の講習となります。

【日時】 2021年3月4日(木)

午後1時～

【場所】 府中市文化センター
4階中ホール

○卓球サークル結成!

一般開放して地域の皆様に

も使用いただいている卓球を更にしました。これにより新たに3名の入会をいただき、計

7名で卓球サークルを結成することとなりました。

卓球は、気軽に始められるスポーツでダイエット効果もあるといわれています。

体感を意識して行うと基礎代謝が上がり、姿勢がよくなると

いうメリットもあります。屋内スポーツですので、天気、紫外線を気にすることなく、楽しめます。

皆さん、空いている時間でリフレッシュしてはいかがでしょうか。

利用は、事務所の開いている時間となります。お気軽にご利用下さい。詳しくは府中事務所まで。



○連続開催します！

健康体操を開催

昨年10月第1回目の健康体操を開催し、10名の参加がありました。講師の先生も明るくて

親しみやすく、参加した方も是非とも継続して開催していただきたいとの要望もあり、広く会員の皆様に参加いただき、健康維持のきっかけになればと、連続開催することといたしました。

まずは、この機会に男女問わ

ななどを動かしますので、脳の

様々な分野が刺激され、生命力

を覚醒していきます。

まずは、この機会に男女問わず友人といっしょにやつてみませんか。会員以外の方の参加もOKです。

【参加費】 500円／人
【場所】 シルバーセンター
2階会議室

【参加人数】 20名
(コロナの関係で人数制限します)

※開催は毎月1回1時間です。
各月の開催日は、事務所にお問い合わせ下さい。

※事前申し込みが必要です。
(先着順)

○ふすま・障子・網戸の張替え賜ります

センターでは、ふすま・障子の張替えのできる方に入会頂き、

昨年8月から数か月間で十数件受託しており、依頼者からも高評価を得ています。



事前見積りも

行っており、製品の運搬も承ります。依頼希望の方は、事務

所にお問い合わせ下さい。



会員相互の親睦を深めるため、昨年から「新年会とカラオケ大会」を始めましたが、第2回はコロナ感染防止の観点から中止といたします。また、互助会旅行も中止となりました。

○新年会とカラオケ大会 互助会旅行は中止になりました

会員相互の親睦を深めるため、昨年から「新年会とカラオケ大会」を始めましたが、第2回はコロナ感染防止の観点から中止といたします。また、互助会旅行も中止となりました。

ご期待いたしました。ただいていた皆様には、次回開催をお楽しみに。

こんなことに取り組みました！

○入会を前提とした剪定講習会を開催しました

9月28・29日の2日間を掛け、入会を前提として府中公園の松の剪定講習を開催しました。



新規の入会希望者2名、職種変更希望者3名の計5名の受講者を対象に、前原副理事長、森川会員に講師をお願いして、実務中心に説明いただき、樹勢、全体の形状を見ながら上から下に、奥から手前に剪定をしていく基本を学んでもらいました。

デオを見ると、改めて気を付けなければと、年を重ねる毎に一層感じる。

○事故の加害者とならないためにも日頃から運転するときは、集中することを心掛けなければ感じた。



○第一回健康体操を開催しました



『参加者の声』

○1時間の講習でしたが、普段体を動かすことがなかつたので、参加して肩、腰の周りが楽になり、すっきりした気持ちになりました。

○ぜひ、続けてやってみたいですね。

○誰でもできる簡単な全身運動なので皆さんも一緒にしましょう。

○運動は苦手ですが、これなら続けられそうです。

★頭の体操

やつてみよう

●ルール①
太線で囲われた（9個の）枠のそれぞれの9個のマスには、1から9までの数字を入れます。1つの枠の中では同じ数字を使うことはできません。

●ルール②

全体の横列および縦列の9個のマスにはそれぞれ1から9までの数字を入れます。同じ数字を使うことはできません。
【問題】
A・B・Cに入る数字をお答えください。

| | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|---|---|---|
| A | | | | | 4 | | | |
| B | 9 | | | | 5 | 3 | 2 | 6 |
| C | | | | | | | | C |
| | | | | | | 1 | 4 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

【解答欄】

申し上げます

編集委員

山岡光久



配分金振込日

| 請負事業 | 派遣事業 |
|----------|----------|
| 2月15日(月) | 2月25日(木) |
| 3月15日(月) | 3月25日(木) |
| 4月15日(木) | 4月23日(金) |
| 5月17日(月) | 5月25日(火) |
| 6月15日(火) | 6月25日(金) |
| 7月15日(木) | 7月21日(水) |
| 8月16日(月) | 8月25日(水) |

◇編集後記◇

昨年暮れには、新型コロナウイルスの新規感染者は過去最大となり、観光地ではGOTOトラベルの運用見直しがされるなど第三波となる感染拡大を迎えて、大変な年となりました。目に見えないウイルスとの戦いを強いられている今、3密を避けるため安易な旅行は慎まなくてはと感じています。

コロナ終息を願いつつ、会員の皆様にとりまして、健康で幸多い年となりますようお祈り申し上げます