



シルバー
府中



令和5年度

第31回定時総会開催される

6月26日(月)午前10時から府中市文化センター4階中ホールにおいて第31回定時総会が開催されました。この数年コロナ対策のため規模を縮小して開催していましたが、今年は4年ぶりの通常開催となり、70名あまりの会員の出席のもと、来賓をお招きして開催されました。

総会では、安原理事長が「シルバー人材センターは、会員の皆さまが楽しく安全に仕事が出るような環境づくりと気配りが重要と考えています。今年度も全力で取り組みます。」と挨拶を述べた後、来賓の小野府中市長はじめ、加藤府中市議長、善波府中公共職業安定所長から祝辞をいただきました。また、公務のため欠席された加納広島県議会議員からいただいたお祝いのメッセージが披露されました。

令和4年度事業報告・決算、令和5年度事業計画・予算などを原案どおり承認した後、任期満了に伴う理事・監事の選任を行い、次ページのとおりの新役員が決まりました。

また、総会に先立ち、府中市健

公益社団法人 府中市シルバー人材センター
第31回定時総会



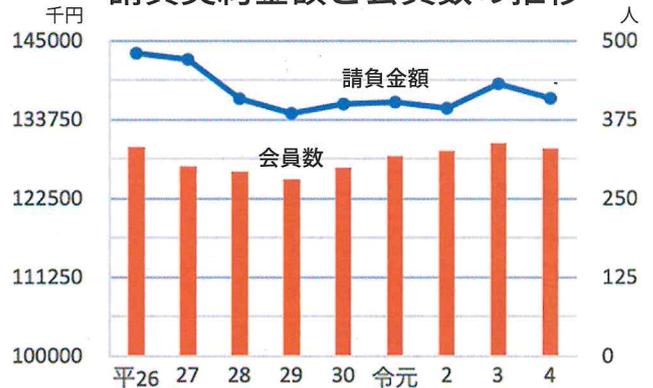
康福祉課の保健師の方のご指導による「イスに座ってできる健康体操」で身体をほぐしました。

総会終了後は、皆さんお待ちかねの「お楽しみ抽選会」が行われ、当選者が決まるたびに会場から大きな歓声が沸き、一喜一憂しながら4年ぶりの抽選会を楽しみました。

契約金額の年度別推移 (単位:千円)

項目	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	
請負・委任	公共	62,069	64,187	66,293	71,065
	民間	74,190	71,203	72,588	65,741
	136,259	135,390	138,881	136,807	
派遣	17,677	18,621	17,593	15,283	
合計	153,936	154,011	156,475	152,090	

請負契約金額と会員数の推移



受賞された皆さん
おめでとうございます

第31回定時
総会で永年
にわたって
センターの
発展に寄与
された次の
方々が表彰
をお受けに
なられました。



【10年表彰】

- 井場アイコさん (鵜飼町)
- 柏木 豊さん(上下町上下)
- 岡崎正昭さん(上下町国留)
- 柳川順三さん (諸毛町)
- 田辺由起子さん (中須町)
- 細川秀章さん (元町)

【15年表彰】

- 松本萬素子さん (中須町)
- 有地節子さん (高木町)
- 高橋宏子さん (広谷町)

【20年表彰】

- 三与木勝次さん(木野山町)
- 浅野シズ子さん (元町)

【役員表彰】

- 浅野シズ子さん (元町)
- 清水容知さん (高木町)

表彰をお受けになられた方の中からお二人の職場へ伺い、お話をお聞きました



田辺 由起子さん

(社員食堂の配膳)

「目標は、
80歳まで仕事をつづけること」

田辺さんは同僚と交代しながら週2回、株式会社松創の社員食堂で配膳の仕事を担当されています。ひと口に配膳と言っても、広い食堂のテーブルを拭いて調味料を並べたり、お茶の準備や食器を洗ったり多岐に亘っています。昼食までの限られた時間で手際よく進めていきます。

「人と話をすることは、得意な方ではありません」と言われながらも、「若い社員の方と言葉を交わすのは悪いものではありません」と少し嬉しそうに話されたのが印象的でした。田辺さんは8年前にご主人に先立たれてからは1人暮らし。シルバーの仕事のお蔭で、人と話す機会があり、外に出る用事もある。気も紛れるし、何よりボケ防止になる、とおっしゃっておられます。

「いつまで仕事ができるか分からないけど、最近免許の更新をしたばかりなので、次の更新の80歳まで続けることが当面の目標です」と話を締めくくられました。



柏木 豊さん

(草刈り)

「本業との掛け持ちで、
頑張っています」

柏木さんは、本業の柏木葬祭の仕事の傍ら、シルバーで上下地区の草刈業務を担当されています。柏木さんはシルバーに入会する前から、地区の一員として市道の草刈りをされていました。その縁で10年前にシルバーに入会され、草刈りを専門に就業されています。

本業のことをお尋ねすると、「当社は、小さな葬儀屋なので、ほとんどが家族葬です。『残されたご家族の送る心を大切に』をモットーにお世話をさせていただいています」また、「葬儀屋はいつ仕事が入るか分かりません。草刈りの予約が入っていても出られなくなることもあります」と続けられました。

それでも市道の草刈りは、どの地点からどの地点までをすればよいのか分かりにくいので、葬儀が入っていても、草刈りの現場へ行って段取りだけは済ませることもあるそうです。

上下地区は、会員の高齢化により草刈りをする人が少なくなくなり、夏場は仕事に追われる毎日が続きます。そんな柏木さんの唯一の趣味は魚釣り。早く、釣りを楽しめる日が来るといいですね。

新役員の紹介

【理事長】

安原秀治

【副理事長】

前原幸男
前原裕吉(新任)

【理事】

近藤鉄也(府中市福祉課長)
中根久行(民生委員)(新任)
佐野弘之(社協事務局長)
有地節子
岡田桂三
藤原正夫
榎山 勝
柳川順三
川平フミ子(新任)
和田達雄(常務理事兼事務局長)

【監事】

山岡光久
片山 一(新任)
(任期は、2年間)

なお、副理事長の清水容知さんと理事の浅野シズ子さんは、退任されました。長きにわたり、センターの運営にご尽力いただきありがとうございました。

生き生きストレッチ教室開催

7月21日（金）に当センターを会場に、県連が主催して「生き生きストレッチ教室」を開催しました。当センター会員の方を含め、6名の皆さんが参加されました。参加された会員の川平フミ子さんは、「家でもできるストレッチなので、明日から頑張っ続けたい」と話されていました。



人工芝グラウンドで初開催

第4回府中市シルバー人材センター杯グラウンドゴルフ大会が6月28日（水）に上下運動公園で開催されました。今年4月に完成した人工芝グラウンドでの開催となり、過去最高の216人の参加となりました。岩崎GG同好会の竹田谷繁人さんが見事、優勝されました。



《 シルバー人材センターのお仕事相談会 》

●シルバー会員の方

- ・就業を増やしたい方
- ・就業に関して悩みをお持ちの方
- ・その他、就業に関する要望など

●会員でない方（60歳以上で市内在住の方）

- ・シルバーの仕事に興味をお持ちの方
- ・自分に適した仕事をお探しの方など

とき 毎週 月曜日（予約不要）
午後1時～3時に開催

ところ シルバー人材センター1階

熱中症対策をしましょう

高齢者は・・・

- ① 体内の水分が不足しがちです
- ② 暑さに対する感覚機能が低下しています
- ③ 暑さに対する体の調整機能が低下します

この夏、県内で「熱中症」による死亡事故が発生しました

シルバーの仕事の就業中には・・・

- ① 定期的に涼しいところで休憩をとりましょう
- ② 時間を決めて、水分補給をしましょう
- ③ 少しでも体調に異変を感じたら就業を中止し、必要な場合は病院に行きましょう

昨年度から始まった「ポイント制度」は、総会や研修会、シルバーの日などへ参加されるとポイントが貯まる制度です。特に、新入会員を紹介すると一挙に1,000ポイントが付与され、1,000ポイントごとに1,000円の商品券と交換できます。

1,000ポイント以上貯まっているのに、まだ交換されていない方が11人おられます。ご自分のポイントを確認して是非交換してください。

ポイントの確認、交換はセンター事務局まで。

ポイント交換はお早めに!!

配分金振込日

請負事業	派遣事業
9月15日(金)	9月25日(月)
10月16日(月)	10月25日(水)
11月15日(水)	11月24日(金)
12月15日(金)	12月25日(月)
令和6年1月18日(木)	令和6年1月25日(木)
2月15日(木)	2月22日(木)
3月15日(金)	3月25日(月)

互助会主催 **日帰り旅行**

参加者募集!

皆生温泉の 会席膳と境港の旅

一泊旅行は出にくいと言う声を受けて、日帰り旅行を計画しました。女性会員の方も奮ってご参加ください。

- とき** 10月19日(木)
- 発着** 府中発8:00 上下発8:45 (上下着18:15 府中着19:00)
- 参加料** お1人 10,000円(定員44人)
- 申込み** 9月29日までに参加費を添えて事務局へお申し込みください。



※一泊旅行は、来年3月1日(金)・2日(土)の日程で小豆島を予定しています。

参加者募集!

グラウンドゴルフ大会

第5回府中市シルバー人材センター杯グラウンドゴルフ大会を開催します。シルバー会員の方は、事務局または、所属されている地域のクラブを通じて参加申し込みをしてください。



- とき** 10月26日(木) 受付:午前8時から
- ところ** 上下運動公園 人工芝第1グラウンド
- 参加料** 1人 300円
- 申込み** 9月29日(金)まで

令和5年度 安全就業標語の表彰

49点の応募の中から次の方々が選ばれました。



最優秀賞

安全は心がけ次第 ゼロ災害

大森利益

優秀賞

急ぐ気持ちが危険を招く

小林史雄

ヒヤリハット賞

「ヒヤリ」あわよかったで 終わらせない あつてならない「ヒヤリ」 どうすればよかったか

前田敏子

10月21日(生)は シルバーの日

毎年10月は、「シルバー人材センターの日」として、全国でシルバー会員によるボランティア活動が展開されます。当センターでは、次により実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

【集い場所・時間】

●府中地区

府中公園(午前8時)

●上下地区

シルバー事務所前(午前8時)

1枚からでも対応致します!

**襖・障子
・網戸
張り替え
承ります**

府中市シルバー
人材センター
☎47-6120

◇編集後記◇

会員の皆さま猛暑続きですがお元気で就業の事と存じます。智慧の宝庫である会員の皆さまと考えてみたいと思います。テーマは「楽しく生きるには」です。

何か一つの思いがけない出来事をきっかけに「あれも、これも」と次々と後ろ向きな考えがわいてきて頭の中で渦を巻き鎖のようにつながる事が良く有ります。思考の連鎖です。この鎖を断ち切りそして頭と心を休ませる時間を創る事が必要です。例えば言葉使用い一つでもどんな言葉を使うかで、物事の見え方が変わります。一日の終わりに「ああ疲れた」と云うか「今日も頑張った!」と云うかで気持ちが和らぎ世界の見方が変わります。気持ちの持ち方次第で楽しい人生にすることが出来るでしょう。

今日も一日、「ああそう言うものか」と気持ちを切り替えて楽しくシルバーの仲間たちと過ごしましょう。

編集委員 岡田桂三