



# 第51号

令和6年8月発行

公益社団法人  
府中市シルバー人材センター

府中事務所 広島県府中市目崎町352  
〒726-0033 TEL 0847-47-6120  
FAX 0847-47-6121

上下事務所 広島県府中市上下町上下861-3  
〒726-3431 TEL 0847-62-8280  
FAX 0847-62-8846  
URL <http://fuchushi-sjc.com>

## 6月19日に第32回定時総会を開催



令和6年度定時総会が6月19日(水)午前9時から、会員80名が出席して府川町のジーベックホール1階で開催されました。

安原秀治理事長の挨拶の後、会員として長期にわたって在籍され、センターの発展に寄与された27名の会員の方々が表彰されました。

続いて、ご臨席いただいた小野申人府中市市長、加納孝彦広島県議会議員、本谷宏行府中市議会議長、善浪悟府中公共職業安定所長から心温まるご祝辞をいただきました。

安原理事長は挨拶の中で「シルバー人材センターは『インボイス制度』と『フリーランス法』の施行により、大きな変革期を迎えています。会員の皆さまにも令和7年度からは、報酬金額などの就業条件



を予め示して、仕事に就いていただくこととなります」と会員の理解を求めた。また、「会員が不足する中、仕事をご依頼いただいてもお断りしなければならないことがあります。市民の皆さんの要請に応えるためには会員増強が欠かせません。」と協力を呼びかけた。最後に、「シルバー人材センターにとって何よりも大切なのは、会員が楽しく就業できる場を提供することです。これから暑い季節に入りますが、体調管理を徹底しみんなで頑張りましょう」と締めくくった。

### 受賞された皆さん おめでとうございます

#### 【20年表彰】

吉田 早苗さん(阿字町)  
土居 静枝さん(上下町)  
宮地キヨミさん(上下町)  
山田 亮造さん(上下町)  
桑田千代子さん(上下町)  
内田 君江さん(元町)  
駒木フミ子さん(河南町)

#### 【15年表彰】

前田 敏子さん(諸毛町)  
内海 敬久さん(高木町)  
原田 和好さん(上下町)  
信岡 保伸さん(出口町)  
西本 恵子さん(上下町)  
栗田 義則さん(本山町)  
山岡 久光さん(目崎町)

#### 【10年表彰】

吉井 幹雄さん(上下町)  
後藤 安也さん(栗柄町)  
原田 京子さん(目崎町)  
松崎 正二さん(高木町)  
中村イクエさん(土生町)  
豊 博子さん(鵜飼町)  
前原 裕吉さん(上下町)  
畑中 芳香さん(上下町)  
川平フミ子さん(父石町)  
栗田 隆さん(父石町)  
糸谷 良子さん(栗柄町)  
富永 勝一さん(広谷町)  
松坂 辰司さん(府中町)

### 会員数の年度別推移

(単位:人)

項目	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
加入	48	48	58	52	77
脱退	28	41	46	59	39
増減	20	7	12	△7	38
年度末会員	318	325	337	330	368

### 契約金額の年度別推移

(単位:千円)

項目	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	
請負	公	62,069	64,187	66,293	71,065	71,199
	民	74,190	71,203	72,588	65,741	77,776
派遣	136,259	135,390	138,881	136,807	148,975	
合計	17,677	18,621	17,593	15,283	21,401	
合計	153,936	154,011	156,475	152,090	170,376	

## 会員の広場

# 『私の趣味』

会員さんに趣味について  
寄稿していただきました



## 「私の趣味」

上下町階見 荒木 賢治さん

シルバー会員に入会してまだ1年足らず。想定外の草刈り作業1か月。

あれから半年、担当者から突然「シルバー広報に、趣味について書いてくれ」と声が掛かる。こんなぺいべいの会員に対し、しかも前例も無く趣旨も不明なテーマで依頼する担当者の無茶振りは、それぞれ「悪趣味」と言う外無からう。

私の趣味はと言えば、色々とあり過ぎてこれといった趣味ははっきりとしない。

そんな中、シルバーで冒頭の草刈りをさせてもらった。今までやっていた私の草刈りと言えば、短時間で早く済ませる義務的な作業。そのため、シルバーでの草刈り当初は苦痛の二文字。しかし、日を重ねるうちに、何時しかその二文字はどこかに消え、反対に目の前が綺麗になった爽快感が、いつしか快感へと変わっていた。

それから3か月、我が家の草刈り時期が来た。軽やかなエンジン音と共に2反の草刈りが始まる。気づくと2時間以上経ち、いつの間にか昼食時間も既に過ぎていた。

私にとっての趣味とは、「生活の調味料」とでも言えよう。これが薄いと味気なく、濃いと不味い。皆さんも、適度な味付けで趣味を楽しんでみて下さい。

## 「バス旅行の楽しみ」

父石町 川平 フミ子さん

私は、日帰りバス旅行が好きです。友達を誘って出かけるバス旅行は、出発前からワクワクします。旅行の前には、おやつを買っていくのが習慣になっています。

バスに乗り込んでしばらくすると、車内のあちこちから楽しそうな話声や笑い声。お隣同士でお



やつを食べ始め、みんな笑顔になり、幸せそうです。これが一つ目のバス旅行の楽しみです。

バスがサービスエリアへ着くと、みんな一斉に席を立ちます。女性客の目指す先は「お手洗い」。でも、出発すると再びおやつタイム。

二つ目の楽しみは、昼食です。それぞれの土地の名物料理をいただきます。去年、道後温泉に行ったときは、とれたての魚を贅沢に使った会席料理をいただきました。ビールといただくと最高です。私が来て良かったと思う瞬間です。

次に待っているのは、お決まりのお土産店です。女性はみんな買い物大好き。バスの中で見かけたいくつもの顔が店内のあちらこちらでウロウロ。私の三つ目の楽しみです。

帰りのバスはお休みタイム。友達も満足そうな顔をしています。この友人たちと旅行を通じて楽しい時間を一緒に過ごすこと、これこそが私にとってのバス旅行の一番の楽しみです。

## 「ナイスショットが出ると、気分は最高」

府川町 津田谷 貞雄さん



シルバーに加入して4年が過ぎました。最初は自分にできる仕事があるかと心配でしたが、先輩会員さんからいろいろ教えてもらって、今では楽しく働かせてもらっています。

年金生活になると人と接する機会が少なくなり、家にいることが多くなりがちですが、その点でも良かったと思います。

私はゴルフが趣味で、よく行きます。腕前は大したことはないのですが、何回行っても、飽きることなく、はまっています。毎週月曜日と木曜日にコンペがある会に入っています。この会のメンバーはゴルフ好きの人ばかりで、岡山、福山、東広島、世羅など広範囲から毎回15人前後集まります。40年以上続いている歴史のある会で、脱退する人が出てもすぐ新しい人が入ってきます。

コンペのときは、なるべく安価なゴルフ場を探して色んなコースを楽しんでいます。たまにナイスショットしたり、思わぬスコアが出たときは、気分も最高です。

元気で1年でも長くゴルフが出来ることを願っています。

## 令和6年度 安全就業標語の表彰

64点の応募の中から、次の方々が選ばれました。

**最優秀賞** 銚本 建夫さん

「就業前 安全確認 習慣に近づく  
危険も遠ざかる」

**優秀賞** 有地 節子さん

「あなたです… 事故を起こすも防ぐのも」

**ヒヤリハット賞** 上見世 一幸さん

「慣れた作業 ヒヤッとしたら 見直そう」



### 配分金の振込日

請負事業	派遣事業
9月17日(火)	9月25日(水)
10月15日(火)	10月25日(金)
11月15日(金)	11月25日(月)
12月16日(月)	12月25日(水)
令和7年 1月17日(金)	令和7年 1月24日(金)
2月17日(月)	2月25日(火)
3月17日(月)	3月25日(火)

張り替え ぞ依頼 賜ります

**ふすま 障子 網戸**

府中市シルバー人材センター  
☎ 47-6120

## 熱中症を防ぎましょう!!!

### 熱中症の症状

めまい 立ちくらみ  
足の筋肉がつる  
お腹の筋肉のけいれん

頭痛 おう吐 ぐったりする

意識障害 全身のけいれん  
高体温

重症

## 秋空の下でグラウンドゴルフを楽しみませんか グラウンドゴルフ大会 参加者募集



第7回府中市シルバー人材センター杯を開催します。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

とき 10月31日(木) 受付 午前8時から

ところ 上下運動公園 人工芝第1グラウンド

参加料 300円

申込み 9月27日(金)までにシルバー事務局へ  
お申し込みください

## 10月19日(土)は、シルバーの日



毎年10月の第3土曜日は「シルバー人材センターの日」として、全国のシルバーで会員さんによるボランティア活動を展開しています。当センターでは、次によりボランティア活動を行いますので、会員の皆様のご協力をお願いします。

【集合場所・時間】

●府中地区 府中公園 (午前8時)

●上下地区 シルバー上下事務所前(午前8時)

シルバーの仕事の就業中は・・・

- ① 定期的に涼しいところで休憩をとりましょう
- ② 時間を決めて、水分補給をしましょう
- ③ 少しでも体調に異変を感じたら就業を中止し、必要な場合は病院に行きましょう
- ④ 作業は1人でせず、お互いの体調に注意して声を掛け合いましょう

**夏場の暑い時期は、  
午前中で作業を終わりましょう!**

## シルバー会員さん必須です

### あなたのスマホにシルバー人材センター会員専用アプリ



# Smile to Smile

## の登録をお願いします!!

府中市シルバー人材センターでは、10月に施行される「フリーランス法」に対応して、令和7年4月からシルバー人材センター会員専用アプリ「スマイル to スマイル」を使って会員の皆さんのスマホへお仕事の依頼をすることになりました。

お仕事を続けていただくためにも、スマホをお持ちの会員の皆さんには「スマイル to スマイル」のご登録をお願いしたいと思います。ぜひ、ご協力をお願いします。

### フリーランス法とは

フリーランスである会員の皆さんにお仕事を依頼する場合、今までのように口頭で依頼することが出来なくなります。

フリーランス法では、仕事の依頼に際して、「仕事の内容」「報酬の額」「就業場所」「履行期日」「支払期日」などを書面または、電磁式方法（スマイル to スマイルが含まれる）により、予め明示することが義務付けられます。

**「スマイル to スマイル」の登録と操作のご説明を中心にした「スマホ講習会」を開催します。**  
**会員の皆さんは、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。**



## 高齢者に優しい 無料 スマホ講習会

インターネット(スマイル to スマイル)を使おう!



- ・ 日 程 10月23日(水)から29日(火)の平日の毎日 (会場：府中市シルバー人材センター)  
10月30日(水) (会場：上下町民会館)
- ・ 時 間 いずれの日程も、午後3時から (都合の良い日を選んでお申し込みください。)  
※申し込み方法など、詳しくは同封のチラシをご覧ください。

### 編集後記

「心がけ次第で  
良くも悪くも  
成ります」

会員の皆さん暑い毎日が続きます。熱中症対策などされご就労されていることと察し致します。

さて、今回は娘が読んでいる本に興味を持ちましたので内容の一部をご紹介します。楽しい日々を送る参考にしてください。

諸行無常「日々の移り変わり」は偶然では無く、知らず知らずに起きる必然の出来事です。自分に関わる事は自己責任です。自分に降りかかった事は、自分で解決するより無いのです。自分の命は自分の物以外何物でもありません。しっかりと守り、大切に育み、より良く生きられる状態を自ら導くよう意識して生活できることが幸せだと書いてありました。

心がけて元気に就労しましょう。

編集委員 岡田 桂三